Готовимся к ЕГЭ

Полезные ссылки:

1. Портал информационной поддержки ЕГЭ: *http://ege.edu.ru/*

2. Сайт ФИПИ (Федеральный институт педагогический измерений): *http://www.fipi.ru/* Подготовка к ЕГЭ (по всем предметам)

Рубрики и ссылки, на которые стоит обратить внимание:

- Контрольные измерительные материалы (КИМ) (в Word): *http://www.fipi.ru/view/sections/92/docs/*

- Федеральный банк тестовых заданий (тесты on-line с проверкой):*http://www.fipi.ru/view/sections/141/docs /*

3. Сайт МИОО: *http://mioo.ru/podrazdinfpage.php?id=116&prjid=805*

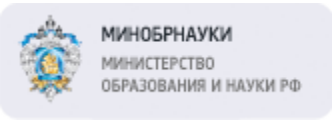
4.Федеральная служба по надзору в сфере образования инауки ***http://obrnadzor.gov.ru/***

5.Российское образование. Федеральный портал ***http://www.edu.ru/index.php***

6. ***http://centeroko.ru/***

7.

http://www.rustest.ru/

8. 

http://mon.gov.ru/

9. СтатГрад:

//statgrad.mioo.ru/sg12_13/tren/index.htm

10. Образовательные Интернет-ресурсы: http://www.journal.edusite.ru/p7aa1.html

11. В ЕГЭ появится устная часть:http://rg.ru/2012/09/24/ege-site.html

12. Результаты ЕГЭ по этой ссылке:http://astrcmo.ru/resultege.php

Готовимся к ОГЭ

Полезные ссылки:

1. Портал информационной поддержки ГИА: http://gia.osoko.ru/ru/

2. Сайт ФИПИ (Федеральный институт педагогический измерений):

http://www.fipi.ru/Подготовка к ГИА (по всем предметам)

Рубрики и ссылки, на которые стоит обратить внимание:

-Контрольные измерительные материалы (КИМ) (в Word): http://www.fipi.ru/view/sections/223/docs/579.html

3. Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки

http://obrnadzor.gov.ru/

4. Российское образование . Федеральный портал

http://www.edu.ru/index.php

5. http://www.rustest.ru/

6. http://mon.gov.ru/

7. СтатГрад:http://statgrad.mioo.ru/sg12_13/tren/index.htm

8. Образовательные Интернет-ресурсы: http://www.journal.edusite.ru/p7aa1.html

Советы родителям:

-Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте его после экзамена. Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.

- Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов - это может отрицательно сказаться на результате тестирования. Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально «сорваться». Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.

- Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.

- Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением.

- Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.

- Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал. Обратите внимание на питание ребенка: во время

интенсивного умственного напряжения ему необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга. Помогите детям распределить темы подготовки по дням.

- Ознакомьте ребенка с методикой подготовки к экзаменам. Не имеет смысла зазубривать весь фактический материал, достаточно просмотреть ключевые моменты и уловить смысл и логику материала. Очень полезно делать краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивая материал по плану. Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, над кроватью или в столовой и т.д.

- Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету (сейчас существует множество различных сборников тестовых заданий). Большое значение имеет тренаж ребенка именно по тестированию, ведь эта форма отличается от привычных для него письменных и устных экзаменов.

- Заранее во время тренировки по тестовым заданиям приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять. Тогда у ребенка будет навык умения концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность. Если ребенок не носит часов, обязательно дайте ему часы на экзамен.

-Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.