

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
Соль – Илецкого городского округа Оренбургской области

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Военно-спортивного кружка «Зарничник»

7-8 класс

Преподаватель - организатор ОБЖ
Фролов Анатолий Сергеевич,
I квалификационная категория
Стаж работы – 9 лет

2019-2020 учебный год

Характеристика основных результатов

Личностные результаты:

- воспитание российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к Отечеству как к многонациональному и мультикультурному образованию;
- развитие личностных и духовных качеств, позволяющих уважительно и доброжелательно относиться к другим людям, их мнению, мировоззрению, культуре, языку, гражданской позиции, истории, культуре;

Метапредметные результаты:

- освоение обучающимися способов деятельности, применимых как в рамках образовательного процесса, так и в реальной жизни;
- развитие умений искать, анализировать, сопоставлять и оценивать содержащуюся в разных источниках информацию о событиях и явлениях прошлого и настоящего;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве, в процессе образовательной, творческой и других видов деятельности;

Предметные результаты:

Предполагается, что в конце занятий кружкового объединения обучающиеся должны знать:

- основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;
- виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;
- правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним.

Обучающиеся будут иметь представление:

- о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;
- об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;
- об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;
- об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования.

Обучающиеся получают возможность овладеть навыками:

- первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;
- безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним;
- обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя.

Содержание курса кружковой деятельности

Название раздела	Краткое содержание	Кол-во часов
Строевая подготовка	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)». Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	10
Огневая подготовка	Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и мелкокалиберной винтовки. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей. Неполная разборка и сборка оружия. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою. Автомат Калашникова: модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата, пулемета. Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их	11

	устранения. Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата. Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Пистолеты, револьверы, пистолеты-пулеметы, автоматы, винтовки и ружья отечественного производства, и их ТТХ, Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение, Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Положение оружия, меры безопасности при обращении с ним во время следования на транспортных средствах, несения боевой службы, на занятиях и стрельбах. Правила производства предупредительного выстрела. Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Меры предосторожности при устранении задержки. Правила заряжения и разряжения оружия. Выбор установки прицела, дели и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы. Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач. Выполнение упражнений учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем. Выполнение УУС из лазерного стрелкового комплекса. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения. Выполнение одного УУС из мелкокалиберной винтовки. Выполнение упражнения по метанию ручных гранат.	
Тактическая подготовка	Психологическая подготовка бойца-разведчика	11

	Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы. Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника. Марш и походное охранение. Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Разведывательные признаки целей (объектов). Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста. Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем. Действие снайперской группы. Подготовка снайперов. Снятие часовых. Обыск, связывание и конвоирование. Захват автомобиля и другой техники. Специальные способы минирования. Проникновение на охраняемые территории, Скрытое перемещение по местности. Борьба с хищными животными и служебными собаками. Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа. Действия подразделений в разведке Боевая разведывательная дозорная машина (БРДМ). Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи. Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач. Создание преград для противника. Вывод из строя материальной базы противника. Организация внезапных нападений. Засады, Атаки постов и гарнизонов. Источники и способы получения разведданных.	
Физическая подготовка	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусках – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями. Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусках, с тяжестями. Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приемы самостраховки. Приемы нападения	11

	и защиты с автоматом (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Приемы нападения и защиты без оружия (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Защита при уколе штыком с уходом влево (вправо). Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Изучение техники метания гранат с места и в движении. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий и метании гранаты Ф-1 на дальность. Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности. Тренировка в беге на короткие (60м., 100 м) и средние (1 км) дистанции. Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях; в прыжках в длину; на силовых тренажерах; с тяжестями. Тренировка в беге на 60м., 100 м и 1 км. Проверка по упражнениям физической подготовки: марш-бросок на 5 км или лыжный марш на 5 км; метание гранат Ф-1 на дальность; приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя. Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции. Игровые упражнения, способствующие развитию БЫСТРОТЫ Игровые упражнения, способствующие развитию СИЛЫ Игровые упражнения, способствующие развитию ЛОВКОСТИ Игровые упражнения, способствующие развитию ГИБКОСТИ	
--	---	--

Военная топография	Изображения местности: рисунок, схема, план, аэрофотоснимок. Схема пути. Условные знаки – азбука плана. Масштаб плана. Ориентирование без компаса. Лесные ориентиры. Ориентирование по светилам. Ориентирование в населённых пунктах. Компас из подручных средств. Горизонт. Стороны горизонта, их определение на местности. Азимут. Ориентирование по компасу. Измерение расстояний на местности. Измерение расстояний на плане. Высота абсолютная и относительная. Горизонтали. Составление плана местности по описанию Маршрутная съёмка местности. Чтение плана местности. Использование планов в практической деятельности человека. Топографическая карта. Чтение карты.	5
Защита от оружия массового поражения (ЗОМП)	Оружие массового поражения. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его классификация. Бактериологическое оружие и его классификация.	5

	Обычные средства массового поражения. Новое оружие. Средства индивидуальной защиты: классификация, назначение, порядок применения. Средства коллективной защиты: классификация, назначение, порядок использования.	
Медицинская подготовка	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности. Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация. Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током. Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.	5
Страницы военной истории России	История Вооруженных Сил России. Дни воинской славы России – дни славных побед.	5

	Великие полководцы и флотоводцы. Боевые традиции ВС РФ. Ритуалы ВС РФ.	
Общевоинские уставы ВС РФ	Государственная символика РФ и РТ. Символика ВС РФ. Символика кружка История уставов России. Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав ВС РФ. Военная присяга: история, ее значение в современной армии. Боевой устав ВС РФ	5

Календарно-тематическое планирование

1-й год обучения

№ п/п	Название разделов	Тема занятий	Кол-во часов	Основные формы организации учебных занятий	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Дата проведения	
						План	Факт
	I. Строевая подготовка. 10ч.						
1	Одиночная строевая подготовка	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	1	Теоретический	Беседа		
2		Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять (надеть)».	1	Практический	Тренировка		
3		Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Практический	Тренировка		
4		Повороты в движении.	1	Практический	Тренировка		
5		Отдание воинской чести на месте и в движении.	1	Практический	Тренировка		
6		Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	Практический	Тренировка		
7	Строевая подготовка в составе	Строй отделения, взвода	1	Практический	Тренировка		
8		Строевой шаг. Повороты на месте и в движении	1	Практический	Тренировка		

9	отделения, взвода	Перестроения в строю на месте и в движении	1	Практический	Тренировка		
10		Зачет по строевой подготовке	1	Практический	Контрольное занятие		
II. Огневая подготовка. 11ч.							
1		Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	Теоретический	Экскурсия		
2		Вооружение и боевая техника ВС РФ	1	Теоретический	Экскурсия		
3	Пневматическая винтовка	Назначение и боевые свойства пневматической винтовки. Принципы работы механизмов пневматического оружия. Устранение основных неисправностей.	1	Теоретический	Беседа-показ		
4		Выполнение упражнений учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.	2	Практический	Тренировка		
5	Автомат (пулемет) Калашникова	Выполнение УУС из лазерного стрелкового комплекса. Стрельба по неподвижным целям с места после передвижения.	2	Практический	Тренировка		
6		Автомат Калашникова: модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата, пулемета.	1	Теоретический	Беседа-показ		
7		Неполная разборка и сборка оружия. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. Чистка и	2	Практический	Тренировка		

		смазка. Приведение оружия к нормальному бою.					
8		Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.	1	Практический	Тренировка		
III. Тактическая подготовка. 11ч.							
1	Общевойсковой бой. Виды, действия солдата, подразделения в бою.	Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы.	2	Теоретический	Беседа-показ		
2		Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Деблокирование заграждений переднего края противника.	2	Практический	Тренировка		
3		Марш и походное охранение. Отделение (взвод) на марше	2	Практический	Тренировка		
4	Солдат, отделение, взвод в разведке	Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки. Использование для маскировки свойств местности, растительности, искусственных масок и табельных средств. Маскировочные костюмы и комплекты. Целеуказание. Разведывательные признаки целей (объектов).	2	Практический	Тренировка		
5		Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста.	2	Практический	Тренировка		
6		Психологическая подготовка бойца-разведчика.	1	Практический	Тренировка		
IV. Физическая подготовка. 11ч.							

1	Общефизическая подготовка (ОФП)	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса вольных упражнений. Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине – подтягивание; на брусьях – сгибание и разгибание рук в упоре; в прыжках в длину; тренировка в выполнении упражнений с тяжестями.	2	Практический	Тренировка		
2	Основы рукопашного боя (ОРБ)	Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке. Приемы самостраховки.	2	Практический	Тренировка		
3		Приемы нападения и защиты без оружия (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н).	2	Практический	Тренировка		
3	Беговая подготовка	Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции. Техника бега по пересеченной местности. Тренировка в беге на короткие (60м., 100 м) и средние (1 км) дистанции.	2	Практический	Тренировка		
4	Общевойсковая полоса препятствий	Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. Разучивание приемов и действий при выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий. Тренировки в выполнении общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий	2	Практический	Тренировка		
5	Спортивные игры	Волейбол (баскетбол, футбол, настольный теннис)	1	Практический	Игра		

V. Военная топография. 5ч.							
1	Работа с картой	Изображения местности: рисунок, схема, план, аэрофотоснимок. Схема пути. Условные знаки – азбука плана. Масштаб плана.	2	Практический	Тренировка		
2		Ориентирование без компаса. Лесные ориентиры. Ориентирование по светилам. Ориентирование в населённых пунктах.	1	Практический	Тренировка		
3		Горизонт. Стороны горизонта, их определение на местности. Азимут. Ориентирование по компасу.	1	Практический	Тренировка		
4		Измерение расстояний на местности. Измерение расстояний на плане.	1	Практический	Тренировка		
VI. Защита от оружия массового поражения (ЗОМП). 5ч.							
1	Оружие массового поражения. Виды и поражающие факторы ОМП.	Оружие массового поражения.	1	Теоретический	Беседа с просмотром в/ф		
2		Обычные средства массового поражения. Новое оружие.	1	Теоретический	Беседа с просмотром в/ф		
3		Ядерное оружие и его поражающие факторы.	1	Теоретический	Беседа с просмотром в/ф		
4		Химическое оружие и его классификация.	1	Теоретический	Беседа с просмотром в/ф		
5		Бактериологическое оружие и его классификация.	1	Теоретический	Беседа с		

					просмотром в/ф		
VII. Медицинская подготовка. 5ч.							
1	Порядок оказания первой медицинской помощи	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения. Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.	2	Практический	Тренировка		
2		Первая медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. Использование подручных материалов на поле боя для иммобилизации переломов костей.	1	Практический	Тренировка		
3		Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. Оказание первой медицинской помощи при отравлении техническими жидкостями и поражении электрическим током. Меры безопасности при работе с ядовитыми жидкостями и электрическим током.	2	Практический	Тренировка		
VIII. Страницы военной истории России. 5ч.							
1	Военная история России	История Вооруженных Сил России.	2	Теоретический	Беседа с просмотром в/ф		
2		Дни воинской славы России – дни славных побед.	2	Теоретический	Беседа с просмотром в/ф		
3		Боевые традиции ВС РФ.	1	Теоретический	Беседа с просмотром в/ф		

IX. Общевоинские уставы. 5ч.

1	Боевые традиции ВС РФ	Государственная символика РФ и РТ. Символика ВС РФ. Символика кружка	1	Теоретический	Беседа с изучением символов страны.		
2		История уставов России.	1	Теоретический	Беседа		
3		Военная присяга: история, ее значение в современной армии.	1	Теоретический	Беседа с просмотром фильма		
4		Боевой устав ВС РФ	2	Теоретический	Беседа		