

Расписание учебных занятий

МОБУ «Средняя общеобразовательная школа № 2 г.Соль-Илецка» Оренбургской области
на 25.04.2020 г. (суббота)

10 класс (классный руководитель Тукташева Г.Х.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Эл.курс по физике	Кудряшова Т.Н.	Упр.17 (7) стр.278учебник физики 10 класса
2.	Родной язык и литерат.	Курамшина Н.А.	А.П. Чехов «Три сестры»: поколения, традиции, культура повседневности
3.	Эл.курс по рус.языку	Курамшина Н.А.	Сформулировать проблему исходного текста + 2 комментария. Сочинение писать не нужно (текст ниже).
4.	История	Фролов А.С.	Повторить окончание Великой Отечественной войны
5.	Физ.культура	Тукташева Г.Х.	1.Выполнить комплекс разминочных упражнений для выполнения занятий легкой атлетики. 2.Подготовка к обязательным зачету по физкультуре. 3. Бег на месте – 5мин.(с высоким подниманием бедра) 4.Бег на месте со скакалкой -5 мин. 5.Прыжки на месте (на 2х ногах, на 1 ноге.)по 1 мин. 6.Суставная гимнастика 5 мин. -маховые движения рук вверх и в стороны -круговые движения рук -наклоны туловища в стороны -наклоны вниз к прямым ногам -боковой выпад -прямой выпад 7. Специально беговые упражнения- 8 мин. 8. Силовые упражнения. - упражнение на пресс- 35 р - 3 повтора 9.Упражнение для расслабления мышц и дыхательные упражнения. Отдых между подходами https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-

			sport/library/2013/02/22/programma-obyazatel'nogo-zacheta-po-fizicheskoy-kultur-0 Ссылка к обязательному зачету. https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDiI Видео. Упражнения на все группы мышц для тренировки дома.
6.	Математика	Былинкина Е.А.	№ 37.35.

Задание по русскому языку для обучающихся 10 класса (учитель Курамшина Н.А.)

(1)Чаще всего человек ищет свою мечту, но бывает и так, что мечта находит человека. (2)Как болезнь, как вирус гриппа. (3)Вроде бы никогда Колька Велин не смотрел на небо, затаив дыхание, и голоса птиц, реявших в голубой вышине, не заставляли трепетать его сердце. (4)Он был самым обыкновенным учеником, в меру усидчивым и старательным, в школу ходил без особого задора, на уроках был тише воды, любил рыба-чить...

(5)Всё переменилось мгновенно. (6)Он вдруг решил, что станет лётчиком.

(7)В глухой, далёкой деревне, где до ближайшей станции больше ста километров, где любая поездка становится целым путешествием, сама эта мысль казалась безумием. (8)Жизненная стезя каждого человека здесь была ровной и прямой: после школы мальчики получали права на управление трактором и становились механизаторами, а самые смелые оканчивали водительские курсы и работали в селе шофёрами. (9)Ездить по земле — вот удел человека. (10)А тут летать на самолёте! (11)На Кольку смотрели как на чудака, и отец надеялся, что вздорная идея как-нибудь сама собой улетучится из головы сына. (12)Мало ли чего мы хотим в молодости! (13)Жизнь — жестокая штука, она всё расставит по своим местам и равнодушно, как маляр, закрасит серой краской наши пылкие мечты, нарисованные в юности.

(14)Но Колька не сдавался. (15)Ему грезились серебристые крылья, несущие его над влажным снегом облаков, и густой упругий воздух, чистый и холодный, как родниковая вода, наполнял его лёгкие.

(16)После выпускного вечера он отправился на станцию, купил билет до Оренбурга и ночным поездом поехал поступать в лётное училище. (17)Проснулся Колька рано утром от ужаса. (18)Ужас, будто удав, сдавил его окоченевшее тело холодными кольцами и впился своей зубастой пастью в самую грудь. (19)Колька спустился с верхней полки вниз, посмотрел в окно, и ему стало ещё страшнее. (20)Деревья, выступавшие из полумглы, тянули к стёклам кривые руки, узкие просёлки, словно серые степные гадюки, расплзались по кустам, и с неба, заполненного до краёв кло-чьями ободранных туч, фиолетово-чёрной краской стекал на землю сумрак. (21)Куда я еду? (22)Что я там буду делать один? (23)Кольке представи-лось, что сейчас его высадят и он окажется в беспредельной пустоте необитаемой планеты...

(24)Приехав на вокзал, он в тот же день купил билет на обратную дорогу и через два дня вернулся домой. (25)К его возвращению все отнеслись спокойно, без издёвки, но и без сочувствия. (26)Денег, потраченных на билеты, немного жаль, зато съездил, посмотрел, проверил себя, успокоился, теперь выбросит из головы всякий вздор и станет нормальным человеком. (27)Таковы законы жизни: всё, что взлетело вверх, рано или поздно воз-вращается на землю. (28)Камень, птица, мечта — всё возвращается назад...

(29)Колька устроился в лесхоз, женился, сейчас растит двух дочек, в выходные ходит на рыбалку. (30)Сидя на берегу мутной речушки, он смотрит на бесшумно летящие в небесной вышине реактивные самолёты, сразу определяет: вот «МиГ», а вон «Су». (31)Сердце его стонет от щемящей боли, ему хочется повыше подпрыгнуть и хотя бы разок глотнуть той свежести, которой небо щедро поит птиц. (32)Но рядом сидят рыбаки, и он пугливо прячет свой взволнованный взгляд, насаживает червячка на крючок, а потом терпеливо ждёт, когда начнёт клевать.

(По С. Мизерову*)

* *Сергей Викторович Мизеров* (род. в 1958 г.) — российский писатель, публицист.

11 класс (классный руководитель Черновалова И.В.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Родной язык и литерат.	Кичеганова Р.У.	Вариант 9 + сочинение
2.	Астрономия	Кудряшова Т.Н.	Ответить на вопросы 2-4 стр.102
3.	Физика	Кудряшова Т.Н.	П.107-108 стр. 312-316 Объяснить механизм деления ядра урана, коэффициент размножения для всех случаев.
4.	Физ.культура	Тукташева Г.Х.	<p>1.Выполнить комплекс разминочных упражнений для выполнения занятий легкой атлетики.</p> <p>2. Бег на месте – 5мин.(с высоким подниманием бедра)</p> <p>3.Бег на месте со скакалкой -5 мин.</p> <p>4.Прыжки на месте (на 2х ногах, на 1 ноге.)по 1 мин.</p> <p>5.Суставная гимнастика 5 мин.</p> <p>-маховые движения рук вверх и в стороны</p> <p>-круговые движения рук</p> <p>-наклоны туловища в стороны</p> <p>-наклоны вниз к прямым ногам</p> <p>-боковой выпад</p> <p>-прямой выпад</p> <p>6. Специально беговые упражнения- 8 мин.</p> <p>7. Силовые упражнения.</p> <p>- упражнение на пресс- 40 р - 3 повтора</p> <p>8.Упражнение для расслабления мышц и дыхательные упражнения.</p> <p>Отдых между подходами</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil</p> <p>Видео. Упражнения на все группы мышц для тренировки дома.</p>
5.	История	Фролов А.С.	Готовимся к ЕГЭ
6.	Обществознание	Фролов А.С.	Готовимся к ЕГЭ