

## Расписание учебных занятий

МОБУ «Средняя общеобразовательная школа № 2 г.Соль-Илецка» Оренбургской области  
на 24.04.2020 г. (пятница)

2А класс (классный руководитель Сапожникова Л.В.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Математика	Сапожникова Л.В.	с.89, № 280
2.	Русский язык	Сапожникова Л.В.	с. 129-130, упр. 566, 569
3.	Окружающий мир	Сапожникова Л.В.	с.94-96, Т с. 40 № 18
4.	Музыка	Сапожникова Л.В.	повторить изученные песни
5.	Физическая культура	Жумагалиев С.А.	Выполнять утреннюю гимнастику

2Б класс (классный руководитель Першина А.Р.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Английский язык	Шестакова С.И.	Упр. 5 стр. 111 расставить А,В,С,Д в правильном порядке
2.	Русский язык	Першина А.Р.	с. 129-130, упр. 566, 569
3.	Музыка	Першина А.Р.	повторить изученные песни
4.	Физическая культура	Жумагалиев С.А.	Выполнять утреннюю гимнастику

**3А класс (классный руководитель Гофман С.Г.)**

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Русский язык	Гофман С.Г.	стр. 94 № 553
2.	Литературное чтение	Гофман С.Г.	ответить на вопросы стр. 27-29
3.	Физическая культура	Жумагалиев С.А.	Выполнять утреннюю гимнастику
4.	Окружающий мир	Гофман С.Г.	стр. 114-121
5.	Музыка	Гофман С.Г.	Слушать музыку

**3Б класс (классный руководитель Кузина Т.Д.)**

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Русский язык	Кузина Т.Д.	стр. 94 № 553
2.	Литературное чтение	Кузина Т.Д.	ответить на вопросы стр. 27-29
3.	Окружающий мир	Кузина Т.Д.	стр. 114-121
4.	Физическая культура	Жумагалиев С.А.	Выполнять утреннюю гимнастику

**4 класс (классный руководитель Попова Н.А.)**

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Русский язык	Попова Н.А.	с.102-№577; 580.
2.	Окружающий мир	Попова Н.А.	с.136-142-читать и отвечать на вопросы.
3.	ОРКСЭ	Попова Н.А.	с.153-157.
4.	Музыка	Попова Н.А.	повторить песню Ю.Шатунова «Детство»

**5А класс (классный руководитель Венгеренко Л.Н.)**

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Русский язык	Курамшина Н.А.	п.20.стр.102.упр.157.
2.	Математика	Моисеева Л.Н.	<b>Тема:</b> Деление десятичной дроби на десятичную дробь 854 (а), 856, 857 (а)
3.	Физ.культура	Жумагалиев С.А.	Выполнять утреннюю гимнастику
4.	Музыка	Фролова Г.В.	Отечественные композиторы-песенники XX столетия. <a href="http://www.c-cafe.ru/groups/1/187.php">http://www.c-cafe.ru/groups/1/187.php</a> пройти по ссылке записать наиболее известных композиторов в тетрадь, учить песню «Раненая птица» А. Пахмутовой <a href="https://x-minus.me/track/12789/раненая-птица">https://x-minus.me/track/12789/раненая-птица</a> <a href="https://yandex.ru/video/запрос/сериял/раненая-птица/?text=раненая%20птица%20слушать&amp;path=wizard&amp;autoplay=1">https://yandex.ru/video/запрос/сериял/раненая-птица/?text=раненая%20птица%20слушать&amp;path=wizard&amp;autoplay=1</a>
5.	Обществознание	Виноградова А.А.	Прочитать § 12 «Государственные символы России.» Ответить письменно на вопросы на стр. 106. Проверим себя. <a href="https://interneturok.ru/lesson/obshestvoznanie/5-klass/rodina/gosudarstvennye-simvoly-rossii">https://interneturok.ru/lesson/obshestvoznanie/5-klass/rodina/gosudarstvennye-simvoly-rossii</a>
6.	Литература	Курамшина Н.А.	А. Платонов. Сведения о жизни и творчестве. «Цветок на земле». Вопросы и задания

**5Б класс (классный руководитель Нуржанова А.Ш.)**

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Английский язык	Кулишева Э.А.	<b>Тема: A Day Out at the Seaside</b> (Выходной на берегу моря) <b>Упр 1 стр 110</b> – перевести слова и учить <b>Упр 2 стр 110</b> – соотнести неправильные глаголы, составить пары, перевести и учить; <b>Упр 4 стр 110</b> – читать, переводить текст и вставлять слова в текст.

2.	Математика	Нуржанова А.Ш.	№797,799
3.	Русский язык	Кичеганова Р.У.	п.38 Упр.299 письменно.
4.	История	Виноградова А.А.	Прочитать § 45 – «Сулла – первый военный диктатор Рима». Ответить письменно на вопросы: 1. Почему римская армия терпела поражения? 2. Что Гай Марий изменил в формировании римской армии? Почему она превратилась в профессиональную? 3. Каким образом италики стали полноправными гражданами Рима? 4. Что означает термин «военный диктатор»? Что позволило Сулле стать военным диктатором? <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/662/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/662/</a>
5.	Физ.культура	Жумагалиев С.А.	Выполнять утреннюю гимнастику
6.	Музыка	Фролова Г.В.	Отечественные композиторы-песенники XX столетия. <a href="http://www.c-cafe.ru/groups/1/187.php">http://www.c-cafe.ru/groups/1/187.php</a> пройти по ссылке записать наиболее известных композиторов в тетрадь, учить песню «Раненая птица» А. Пахмутовой <a href="https://x-minus.me/track/12789/раненая-птица">https://x-minus.me/track/12789/раненая-птица</a> <a href="https://yandex.ru/video/запрос/сериал/раненая-птица/?text=раненая%20птица%20слушать&amp;path=wizard&amp;autoplay=1">https://yandex.ru/video/запрос/сериал/раненая-птица/?text=раненая%20птица%20слушать&amp;path=wizard&amp;autoplay=1</a>

**6А класс (классный руководитель Осмирко О.А.)**

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Технология	Фролов А.С./ Степкина О.Н.	мальчики п 26. Читать, пересказывать Девочки - Параграф 21, ответить на вопросы 1и 2 под значком компьютера, и на 1,2,3 после него.
2.	Технология	Фролов А.С./ Степкина О.Н.	
3.	Обществознание	Виноградова А.А.	Прочитать § 12 – «Человек и человечность». Ответить письменно на вопросы:1. Что такое человечность? 2. Дай своё определение гуманизма. 3. Почему необходимо заботиться о слабых, пожилых людях? <a href="https://interneturok.ru/lesson/obshestvoznanie/6-klass/dobrodeteli/chelovek-i-chelovechnost">https://interneturok.ru/lesson/obshestvoznanie/6-klass/dobrodeteli/chelovek-i-chelovechnost</a>

4.	Математика	Моисеева Л.Н.	<b>Тема: Пропорциональность величин</b> <b>Стр.231 – теория</b> решить № 1036, 1037 и задачу: размеры комнаты 4,2 м × 6 м. На плане комнаты ее длина изображена отрезком, равным 4 см. Чему равна длина отрезка, изображающего на этом плане ширину комнаты?
5.	Русский язык	Соколова Е.Л.	Написать рассказ в произвольной форме о том, как вы проводите время дома, какие открытия для себя сделали.
6.	Физ.культура	Жумагалиев С.А.	Выполнять утреннюю гимнастику

#### 6Б класс (классный руководитель Моисеева Л.Н.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Технология	Фролов А.С./ Степкина О.Н.	Мальчики - п 26. Читать, пересказывать Девочки - Параграф 21, ответить на вопросы 1и 2 под значком компьютера, и на 1,2,3 после него.
2.	Технология	Фролов А.С./ Степкина О.Н.	
3.	Математика	Моисеева Л.Н.	<b>Тема: Пропорциональность величин</b> <b>Стр.231 – теория</b> Решить № 1036, 1037 и задачу: размеры комнаты 4,2 м × 6 м. На плане комнаты ее длина изображена отрезком, равным 4 см. Чему равна длина отрезка, изображающего на этом плане ширину комнаты?
4.	Русский язык	Кичеганова Р.У.	Местоимение как часть речи, его общекатегориальное значение. п.1 (1-2) Упр.3 письменно.
5.	Музыка	Фролова Г.В.	Авторская песня: настоящее. <a href="https://infourok.ru/avtorskaya-pesnya-proshloe-i-nastoyashee-1161241.html">https://infourok.ru/avtorskaya-pesnya-proshloe-i-nastoyashee-1161241.html</a> для знакомства с темой урока. Учить песню «Раненая птица» А. Пахмутовой <a href="https://x-minus.me/track/12789/раненая-птица">https://x-minus.me/track/12789/раненая-птица</a> <a href="https://yandex.ru/video/запрос/сериал/раненая-птица/?text=раненая%20птица%20слушать&amp;path=wizard&amp;autoplay=1">https://yandex.ru/video/запрос/сериал/раненая-птица/?text=раненая%20птица%20слушать&amp;path=wizard&amp;autoplay=1</a>
6.	Литература	Кичеганова Р.У.	М.М. Пришвин "Кладовая солнца". Характеристика Насти и Митраши письменно.

7А класс (классный руководитель Кичеганова Р.У.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Биология	Самаркина С.В.	Параграф 59( ответить на вопросы в конце параграфа). Подготовить доклад (не большой) на тему «Приемы выращивания и ухода за домашними млекопитающими» -Информацию брать и интернете, а лучше из личного опыта.
2.	Литература	Кичеганова Р.У.	М. Горький. Повесть «Детство» (выборочные главы). Основные сюжетные линии в автобиографической прозе и рассказе. Становление характера мальчика. (читать повесть).
3.	Английский язык	Кулишева Э.А.	<b>Тема: SouthAfrica. (Южная Африка)</b> <b>Упр 1 стр 106</b> – читать, переводить текст, выписать незнакомые слова, учить слова
4.	Геометрия	Нуржанова А.Ш.	№285 ,ответы на билеты №3,4
5.	Русский язык	Кичеганова Р.У.	п.28 Упр. 263 письменно.
6.	Физ.культура	Тукташева Г.Х.	1Комплекс упражнений для предупреждения плоскостопия. 2. Бег на месте – 5мин.( с высоким подниманием бедра) 3.Бег на месте со скакалкой -5 мин. 4.Обще- развивающие упражнения со скакалкой. (все упражнения выполняются по 30 секунд, восстановление 1 минута- 2 круга) 5.Планка (по 30 сек – 3 подхода) 6.В тетради записать определения. -Что такое быстрота? -Что такое сила? -Что такое выносливость? -Что такое ловкость? - Что такое гибкость? 7.Упражнение для расслабления мышц и дыхательные упражнения. Отдых между подходами <u>Смотреть бесплатные тренировки« Чемпион KIDS»</u> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil">https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil</a> Видео. Упражнения на все группы мышц для тренировки дома.

7Б класс (классный руководитель Степкина О.Н.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Геометрия	Моисеева Л.Н.	<b>Домашнее задание:</b> пункты 38–39; решить задачи № 273, 287, 288, 291 (а, б, г), 293 ( <i>разобрана в учебнике на с. 87–88</i> )
2.	Русский язык	Курамшина Н.А.	п.30. стр.201. упр.287
3.	Литература	Курамшина Н.А.	И.С.Шмелёв «Русская песня». Основные сюжетные линии рассказа. Проблематика и художественная идея. Национальный характер в изображении писателя.
4.	Обществознание	Фролов А.С.	п. 10 Читать, пересказывать
5.	География	Венгеренко Л.Н.	п.49 стр.179(История исследования Евразии) На контурную карту нанести номенклатуру материка Евразии (крайние точки, океаны, моря, заливы, проливы, острова, полуострова, материки-соседи)
6.	ИЗО	Осмирко О.А.	рисунок А 4на темы: «Военная история моей семьи» или « Радость Победы!» (1 рисунок на выбор)
7.	История	Фролов А.С.	п 20. Читать пересказывать, выучить термины

**8А класс (классный руководитель Дьяченко С.В.)**

<b>Номер урока</b>	<b>Предмет</b>	<b>Учитель</b>	<b>Домашнее задание</b>
<b>1.</b>	<b>Химия</b>	<b>Арапова О.С.</b>	Соли, их классификация и свойства. П.42, (41),№1,5.
<b>2.</b>	<b>Физ.культура</b>	<b>Тукташева Г.Х.</b>	<p>1.Комплекс упражнений для предупреждения плоскостопия.</p> <p>2. Бег на месте – 5мин.( с высоким подниманием бедра)</p> <p>3.Бег на месте со скакалкой -5 мин.</p> <p>4.Обще- развивающие упражнения со скакалкой.</p> <p>(все упражнения выполняются по 30 секунд, восстановление 1 минута- 2 круга)</p> <p>5.Планка (по 30 сек – 3 подхода)</p> <p>6.В тетради записать определения.</p> <p>-Что такое быстрота?</p> <p>-Что такое сила?</p> <p>-Что такое выносливость?</p> <p>-Что такое ловкость?</p> <p>- Что такое гибкость?</p> <p>7.Упражнение для расслабления мышц и дыхательные упражнения.</p> <p>Отдых между подходами</p> <p><u>Смотреть бесплатные тренировки « Чемпион KIDS»</u>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil">https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil</a>                      Видео. Упражнения на все группы мышц для тренировки дома.</p>
<b>3.</b>	<b>Музыка</b>	<b>Фролова Г.В.</b>	<p>Современные композиторы. <a href="https://lifehacker.ru/10-sovremennyx-kompozitorov/">https://lifehacker.ru/10-sovremennyx-kompozitorov/</a></p> <p>для знакомства с темой урока.</p> <p>Учить песню « Изгиб гитары желтой»</p> <p><a href="https://x-minus.me/track/226414/изгиб-гитары-желтой">https://x-minus.me/track/226414/изгиб-гитары-желтой</a></p>
<b>4.</b>	<b>Алгебра</b>	<b>Дьяченко С.В.</b>	Параграф 30 стр. 177-180 пример 3-4 №30.6 вг, 30.7 г, 30.9в,30.11б
<b>5.</b>	<b>Физика</b>	<b>Былинкина Е.А.</b>	Параграф 52 упр. 36
<b>6.</b>	<b>Русский язык</b>	<b>Соколова Е.Л.</b>	Стр. 79-80 прочитать текст. Выполните задания № 2, 4, 6, 7.



8Б класс (классный руководитель Кулишева Э.А.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Алгебра	Дьяченко С.В.	Параграф 30 стр. 177-180 пример 3-4 №30.6 вг, 30.7 г, 30.9в,30.11б
2.	Английский язык	Кулишева Э.А.	<b>Тема: Permission: can, could, and be allowed to.</b> (Глаголы, выражающие разрешение) <b>Теория:</b> <b>Can / can't</b> - мочь,уметь / не уметь (настоящее время); <b>Could / couldn't</b> - мог,умел / не мог, не умел (для прошедшего времени); <b>am/is/are allowed to</b> –позволяется (настоящее) <b>was/ were allowed to</b> –позволялось(прошедшее) <b>can/can't/could/couldn't + V1</b> (глаголв 1 форме) <b>allowedto + V1</b> <b>Выполнить:</b> упр 2 стр 107-выбрать верные слова,письменно с переводом Упр 6 стр 112- сделать предложения отрицательными
3.	География	Венгеренко Л.Н.	п.46 (Тема: Дальний Восток) выполнить письменную работу по плану на стр.327(план описания природного района), составить характеристику Дальнего Востока <a href="https://videouroki.net/video/53-dalnij-vostok-kraj-kontrastov.html">https://videouroki.net/video/53-dalnij-vostok-kraj-kontrastov.html</a> (Дальний Восток-край контрастов)
4.	Русский язык	Соколова Е.Л.	Стр. 79-80 прочитать текст. Выполните задания № 2, 4, 6, 7.
5.	Физ.культура	Тукташева Г.Х.	1.Комплекс упражнений для предупреждения плоскостопия. 2. Бег на месте – 5мин.( с высоким подниманием бедра) 3.Бег на месте со скакалкой -5 мин.

			<p>4.Обще- развивающие упражнения со скакалкой. (все упражнения выполняются по 30 секунд, восстановление 1 минута- 2 круга)</p> <p>5.Планка (по 30 сек – 3 подхода)</p> <p>6.В тетради записать определения. -Что такое быстрота? -Что такое сила? -Что такое выносливость? -Что такое ловкость? - Что такое гибкость?</p> <p>7.Упражнение для расслабления мышц и дыхательные упражнения. Отдых между подходами <u>Смотреть бесплатные тренировки « Чемпион KIDS»</u> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil">https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil</a> Видео. Упражнения на все группы мышц для тренировки дома.</p>
6.	<b>История</b>	<b>Виноградова А.А.</b>	<p><b>Прочитать тему «Война за независимость и образование США».</b> <b>Ответить письменно на вопросы:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Были ли преимущества в период войны на стороне колоний?</li> <li>2. Дайте характеристику основным положениям Декларации независимости. Что провозглашал этот документ? Считаете ли вы Декларацию независимости прогрессивным документом?</li> <li>3. Выпишите события, происшедшие в 1607, 1770, 1773, 1775, 1776, 1783, 1787 гг.</li> <li>4. Что привело колонии к победе?</li> </ol> <p><a href="https://trojden.com/books/world-history/world-history-8-class-koshelev-2010/19">https://trojden.com/books/world-history/world-history-8-class-koshelev-2010/19</a> <a href="https://interneturok.ru/lesson/istoriya/7-klasse/vseobshchaya-istoriya/severoamerikanskije-kolonii-v-borbe-za-nezavisimost">https://interneturok.ru/lesson/istoriya/7-klasse/vseobshchaya-istoriya/severoamerikanskije-kolonii-v-borbe-za-nezavisimost</a></p>

9А класс (классный руководитель Самаркина С.В.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Физика	Кудряшова Т.Н.	П.68 стр.235-238 «Экспериментальные методы исследования частиц» Ответить на вопросы к параграфу.
2.	География	Венгеренко Л.Н.	п.47(Тема: Западная Сибирь: природные ресурсы и хозяйство) составить в тетради конспект по данной теме.
3.	Биология	Самаркина С.В.	Параграф 43, 44 – продолжаете работу по заполнению таблицы:Основные этапы, происхождения жизни на Земле.
4.	Физика	Кудряшова Т.Н.	П.69 « Открытие протона»стр.238-240 ответить на вопросы стр.240
5.	История	Фролов А.С.	п.27 Читать, пересказывать, выучить термины
6.	Английский язык	Кулишева Э.А.	<b>Тема: ReportedSpeech (Косвенная речь)</b> Смотреть объяснение: <a href="https://youtu.be/EjksiOEmUrw">https://youtu.be/EjksiOEmUrw</a> + смотреть таблицу в <b>упр 1 стр 104</b> (завершить таблицу) <b>Упр 2 стр 104-</b> написать предложения в косвенной речи; <b>Упр 4 стр 104</b> – учить <b>Упр 3 стр 104</b> - письменно
7.	ОДНР	Курамшина Н.А.	«Иудаизм в СССР и современной России». История возникновения. Общая характеристика. (сообщение).

9Б класс (классный руководитель Виноградова А.А.)

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	ОДНР	Кичеганова Р.У.	«Иудаизм в СССР и современной России». История возникновения. Общая характеристика. (сообщение).
2.	Алгебра	Дьяченко С.В.	§ 20 учебника стр. 196; решить № 20.3 (б; г); № 20.13 (б; г); № 20.14; № 20.16.
3.	Физика	Кудряшова Т.Н.	П.69 « Открытие протона»стр.238-240 ответить на вопросы стр.240
4.	Английский язык	Кулишева Э.А.	<b>Тема: Reported Speech (Косвенная речь)</b> Смотреть объяснение: <a href="https://youtu.be/EjksiOEmUrw">https://youtu.be/EjksiOEmUrw</a> + смотреть таблицу в <b>упр 1 стр 104</b> (завершить таблицу) <b>Упр 2 стр 104-</b> написать предложения в косвенной речи; <b>Упр 4 стр 104</b> – учить <b>Упр 3 стр 104</b> - письменно
5.	Литература	Курамшина Н.А.	Своеобразие сатирического дара М.Е.Салтыкова - Щедрина («История одного города»).Сообщение
6.	Биология	Самаркина С.В.	Параграф 43, 44 – продолжаете работу по заполнению таблицы:Основные этапы, происхождения жизни на Земле.

**10 класс (классный руководитель Тукташева Г.Х.)**

<b>Номер урока</b>	<b>Предмет</b>	<b>Учитель</b>	<b>Домашнее задание</b>
<b>1.</b>	<b>Физ.культура</b>	<b>Тукташева Г.Х.</b>	1.Выполнить комплекс разминочных упражнений для выполнения занятий легкой атлетики. 2.Подготовка к обязательным зачету по физкультуре. 3. Бег на месте – 5мин.( с высоким подниманием бедра) 4.Бег на месте со скакалкой -5 мин. 5.Прыжки на месте ( на 2х ногах, на 1 ноге.)по 1 мин. 6.Суставная гимнастика 5 мин. -маховые движения рук вверх и в стороны -круговые движения рук-наклоны туловища в стороны -наклоны вниз к прямым ногам-боковой выпад -прямой выпад 7. Специально беговые упражнения- 8 мин. 8. Силовые упражнения. - упражнение на пресс- 35 р - 3 повтора 9.Упражнение для расслабления мышц и дыхательные упражнения. Отдых между подходами <a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/02/22/programma-obyazatel'nogo-zacheta-po-fizicheskoy-kultur-0">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/02/22/programma-obyazatel'nogo-zacheta-po-fizicheskoy-kultur-0</a> Ссылка к обязательному зачету. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil">https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil</a> Видео. Упражнения на все группы мышц для тренировки дома.
<b>2.</b>	<b>Математика</b>	<b>Былинкина Е.А.</b>	№ 37.12, 37.15
<b>3.</b>	<b>История</b>	<b>Фролов А.С.</b>	Повторить тему Коренной перелом. 1943 год. читать, пересказывать
<b>4.</b>	<b>Литература</b>	<b>Курамшина Н.А.</b>	Жизнь и творчество А.П. Чехова. Разведение понятий «быт» и «бытие» в прозе А.П. Чехова.
<b>5.</b>	<b>Физика</b>	<b>Кудряшова Т.Н.</b>	П. 97-98 стр. 272-276Выписать основные формулы (5)- пояснение к ним, единицы измерения разности потенциалов
<b>6.</b>	<b>ОБЖ</b>	<b>Фролов А.С.</b>	Повторять предыдущие темы уроков

**11 класс (классный руководитель Черновалова И.В.)**

Номер урока	Предмет	Учитель	Домашнее задание
1.	Математика	Нуржанова А.Ш.	<a href="https://yandex.ru/tutor/subject/variant/?subject_id=2&amp;variant_id=315">https://yandex.ru/tutor/subject/variant/?subject_id=2&amp;variant_id=315</a>
2.	Физика	Кудряшова Т.Н.	П.106 стр.309- 312 написать краткий конспект, упр.14(6)стр.330
3.	Математика	Нуржанова А.Ш.	<a href="https://yandex.ru/tutor/uroki/11-klass/profilnaya-matematika/17-04-matematika-podgotovka-k-egeh-profilnyj-uroven-9-planimetriya-zadanie-16-chast-2_4ea07a4c9ffd04a3944abde64160cc0a/">https://yandex.ru/tutor/uroki/11-klass/profilnaya-matematika/17-04-matematika-podgotovka-k-egeh-profilnyj-uroven-9-planimetriya-zadanie-16-chast-2_4ea07a4c9ffd04a3944abde64160cc0a/</a>
4.	Физ.культура	Тукташева Г.Х.	<p>1.Выполнить комплекс разминочных упражнений для выполнения занятий легкой атлетики.</p> <p>2. Бег на месте – 5мин.( с высоким подниманием бедра)</p> <p>3.Бег на месте со скакалкой -5 мин.</p> <p>4.Прыжки на месте ( на 2х ногах, на 1 ноге.)по 1 мин.</p> <p>5.Суставная гимнастика 5 мин.</p> <p>-маховые движения рук вверх и в стороны</p> <p>-круговые движения рук</p> <p>-наклоны туловища в стороны</p> <p>-наклоны вниз к прямым ногам</p> <p>-боковой выпад</p> <p>-прямой выпад</p> <p>6. Специально беговые упражнения- 8 мин.</p> <p>7. Силовые упражнения.</p> <p>- упражнение на пресс- 40 р - 3 повтора</p> <p>8.Упражнение для расслабления мышц и дыхательные упражнения.</p> <p>Отдых между подходами</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil">https://www.youtube.com/watch?v=ETEGCd1KDil</a></p> <p>Видео. Упражнения на все группы мышц для тренировки дома.</p>
5.	Английский язык	Кулишева Э.А.	<b>Тема: Vocabulary. Health and Diet.</b> (Здоровьеидиета) <b>Упр А, В, С, Dстр 125</b> – выполнить упражнения и выучить все незнакомые слова.
6.	Эл.курс по географии	Венгеренко Л.Н.	Повторять изученные темы по географии